



# Odensehuis

WALCHEREN

**Jaarverslag 2021**

## Voorwoord

Met gemengde gevoelens presenteer ik u het jaarbericht 2021. Want het afgelopen jaar stond evenals 2020 voor een groot deel in het teken van de coronacrisis, de gevolgen daarvan voor de deelnemers, hun familieleden en dierbaren, en de vrijwilligers van Odensehuis Walcheren.

We waren in 2021 van plan om niet alleen het nieuwe beleidsplan daadwekelijk vorm te geven. We wilden samen met onze coördinator, veel nieuwe initiatieven ontplooiën en nieuwe wegen inslaan.

Het beleidsplan is halverwege 2020 vastgesteld en biedt de leidraad voor de doorontwikkeling van het Odensehuis Walcheren in de komende jaren. Odensehuis Walcheren meer bekendheid geven heeft onze constante aandacht. Daartoe zijn de contacten aangehaald met Zeeuwse Zorgschakels, de organisatie die zorgdraagt voor de casemanagers dementie die weer verbonden zijn aan de huisartsenpraktijken op Walcheren. We zoeken samenwerking en verbinding met relevante partners in het Sociaal Domein. We hebben intensief contact met de Walcherse gemeenten op beleids- en bestuursniveau.

Odensehuis Walcheren is in 2011 opgericht naar het voorbeeld van de wijze waarop in Odense in Denemarken mensen het initiatief hebben genomen om mensen met beginnende dementie én hun mantelzorgers een laagdrempelige plek te bieden waar ze gezien en gehoord worden, zonder indicatiestelling en/of directe behandeldoelen.

Het Odensehuis is een plaats voor ontmoeting, een luisterend oor, een aanbod van activiteiten, en vooral een plek voor wederzijds begrip van de mensen met dementie én hun mantelzorgers. De begeleiding door de coördinator en vrijwilligers behelst dus zowel de mens met beginnende dementie als diens naaste/mantelzorger. Deze laatste werkt ook actief mee in Odensehuis Walcheren.

De bedoeling van Odensehuis Walcheren is een informeel georganiseerde, laagdrempelige plek te bieden aan mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers.

Onze stichting ziet het als haar taak, ingegeven door een verwachte toename tot 2030 (t.o.v. 2020) van 35 % naar een aantal van 3190 Walcherenaren met een vorm van dementie en een terugtrekkende overheid waardoor vele ouderen met

(soms al ernstige vorm van) dementie thuis dienen te blijven, de inwoners van Walcheren een plek te bieden.

Een plek waar zij, ondanks hun ziekte, zichzelf kunnen zijn en waar hun partners/mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen en kunnen leren van elkaar in het omgaan met hun naasten.

Deze partners/mantelzorgers ervaren de zorg als respijtzorg om even lucht te hebben in de eigen thuissituatie. Hierdoor houden mensen het samen langer thuis vol. Het voorkomt een beroep op zwaardere en duurdere voorzieningen zoals dagbesteding. Mantelzorgers vinden het fijn betrokken te zijn om samen met hun partner aan de activiteiten deel te nemen.

De hierboven vermelde toename van dementerende inwoners in het werkgebied van onze stichting laat zich per gemeente als volgt weergeven:

Gemeente	Dementerenden in 2020 <sup>①</sup>	Dementerenden in 2030 <sup>①</sup>	Toename	In %
Middelburg	970	1300	330	34%
Veere	490	690	200	40%
Vlissingen	900	1200	300	33%
<b>Totaal</b>	<b>2360</b>	<b>3190</b>	<b>830</b>	<b>35%</b>

<sup>①</sup> Cijfers afkomstig van Stichting Alzheimer Nederland

### Ontwikkelingen in 2021

Naast de niet aflatende aandacht voor de deelnemers en de mantelzorgers tijdens de periode van beperkte groepsgrootte in het 1<sup>e</sup> half jaar van 2021 (6 deelnemers per dagdeel) i.v.m. corona en ook daarna om alles in goede en vooral veilige banen te leiden, zijn er nieuwe initiatieven genomen.

We hebben eind 2020 een zogenaamde BelevensTafel aangeschaft: De BelevensTafel is moderne technologie in een verplaatsbare rolstoel-vriendelijke tafel die flexibel inzetbaar is.

Het belangrijkste kenmerk van de BelevensTafel is dat mensen samen aan tafel zitten en gezamenlijk activiteiten uitvoeren. De BelevensTafel biedt ontspanning, beleving en stimulering van het geheugen. Na een aarzelende

start, wat betreft gebruiksmogelijkheden en werking, is deze tafel in 2021 veelvuldig gebruikt.

Rem van den Bosch, beeldend kunstenaar en fotograaf, is in 2020 gestart met het maken van een fotocollage van Odensehuis Walcheren en zijn bezoekers, het WonderDoc project. Dit project is in juni 2021 afgerond en het resultaat, de wonderboom, is in aanwezigheid van deelnemers/bezoekers overgedragen aan het Odensehuis.

Jochem Weststrate heeft in 2020 en 2021 filmopnames gemaakt, wat heeft geleid tot een korte promotiefilm over het Odensehuis Walcheren. Deze film is op zaterdag 18 september 2021 vertoond tijdens het filmfestival "Film by the Sea" in Vlissingen.

In 2022 zal de film voor genodigden en relaties van het OHW in CineCity te Vlissingen vertoond worden. Ook zijn er principeafspraken gemaakt voor een Engelse ondertiteling ten behoeve van het Europees project "Monument" .

Namens het bestuur van het Odensehuis Walcheren verblijf ik met de meeste hoogachting,

Vlissingen, 23 mei 2022

W.g.

Jan Bergen, voorzitter.

## **Inleiding dementie**

We weten dat dementie een gezondheidsprobleem is dat hand over hand toeneemt. Dat heeft alles te maken met de vergrijzing.

De ziekte van Alzheimer en andere vormen van geheugenaandoeningen – wetenschappelijk uitgedrukt: progressieve afname van de cognitieve functies ten gevolge van beschadiging of ziekte van de hersenen – komen vooral voor bij oudere mensen. Deze groep zal de komende decennia in aantal toenemen, ook in Zeeland.

Zeeland is een sterk vergrijzende provincie. De verwachting is dat in 2030 het aantal 65-plussers met ongeveer 30% is toegenomen tot 100.000. We mogen aannemen dat daarmee het aantal mensen met dementie (van 65 jaar en ouder) eveneens toeneemt met een vergelijkbaar percentage.

## **Behoefte aan ondersteuning en informatie**

De diagnose is gesteld en dan?

Het begint al met acceptatie van de situatie. Durft men daarvoor uit te komen? Of blijft het verborgen achter de voordeur? Dementie zorgt er immers voor dat iemand niet meer aan de verwachtingen van het sociale verkeer of van de werkring kan voldoen. De logische reactie is dan het verbergen van de ziekte. Geen bezoek meer ontvangen, niet meer deelnemen aan het sociale leven, de werkring met bijhorende sociale netwerken verliezen. Een uitzichtloze situatie die niemand zich wenst. Hoe herkenbaar zijn de beelden van echtparen die het leed en het onvermogen binnenshuis houden, tot de situatie onhoudbaar wordt en uitloopt op een crisis.

De partner heeft vaak met kunst en vliegwerk het dagelijkse leven in stand gehouden. Dag en nacht alles in goede banen geleid, toezicht gehouden, gevaarlijke situaties voorkomen en nu gaat het niet meer. Dan komen de professionals in beeld en moet er snel een besluit worden genomen. Vaak een rigoureuze besluit: opname in een verpleeghuis. De omgeving en met name de professionals zullen dan zeggen: waren we maar eerder op de hoogte van het probleem, hadden we maar eerder kunnen helpen.

## **Naar een oplossing**

Nederland kent verschillende zogenaamde inloophuizen voor mensen met bepaalde gezondheidsproblemen zoals kanker en psychiatrische handicaps. Mensen kunnen daar de hele dag terecht, onaangekondigd, voor een kopje koffie

en een goed gesprek. De vrijwilligers én gebruikers organiseren activiteiten en bieden ondersteuning.

Een inloophuis kan iets doen aan de hierboven beschreven problemen: ondersteuning, doorbreken van het taboe, informatie. Een inloophuis voor mensen met dementie en hun familie en kennissen, Odensehuis Walcheren, bestaat sinds 2013.

### **Informele opzet**

Het Odensehuis leunt sinds zijn bestaan zwaar op vrijwilligers. Deelnemers zijn de mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Het Odensehuis is informeel van opzet. Er is geen noodzaak om de productie te verantwoorden. Er is natuurlijk wel verantwoording aan gemeenten, fondsen, organisaties en personen, die subsidie geven en geld doneren. Het Odensehuis moet en wil laten zien dat het met dit geld de beoogde mensen en doelen bereikt.

### **Professionele aansturing**

2021

#### *Algemeen*

De voor 24 uur per week aangestelde coördinator heeft zich per 12 oktober 2021 ziek gemeld. De aard van het ziektebeeld was dusdanig, dat zij voor langere tijd haar functie niet kon uitoefenen. Een delegatie van het bestuur (voorzitter, secretaris en penningmeester) heeft samen met de vrijwilligers bij gebrek aan adequate vervangers haar functie waargenomen tot eind maart 2022. Inmiddels heeft betrokkene het bestuur schriftelijk laten weten per 1 oktober 2022 het dienst verband te willen beëindigen.

#### *Ziekmelding bij afgesloten ziektekostenverzekering*

Het bestuur heeft deze beroepskracht per 12 oktober ziek gemeld bij de verzekeringsmaatschappij van het Odensehuis Walcheren. Na de overeengekomen wachttijd van 30 werkdagen is voor november en december 2021 een uitkering ontvangen. Uit de ontvangen en nog te ontvangen ziekingelduitkeringen en aanwezige reserves zal de vervanging van de huidige beroepskracht worden betaald.

## *Structurele vervanging beroepskracht*

Jan Bergen (voorzitter) en Hans Veerling (secretaris) hebben in oktober 2021 de afdeling human resources van WVO-zorg ingeschakeld hen te helpen bij het zoeken naar capabele kandidaten die de functie van coördinator konden waarnemen.

In samenwerking met de corporate recruiter (Marisa de Goey) van WVO-zorg zijn profielen opgesteld waaraan kandidaten voor de waar te nemen functie aan zouden moeten voldoen. Tijdens dit proces zijn beide partijen tot de conclusie gekomen om de bestaande coördinatiefunctie te splitsen in:

- een activiteitenbegeleider voor 20 uur per week
- een coördinator voor 6 uur per week.

Op basis hiervan is in 1<sup>e</sup> instantie binnen de WVO-organisatie een zoek opdracht uitgezet met een positief resultaat als gevolg. De beide kandidaten zullen vanaf april 2022 tijdens ziekte van de huidige beroepskracht haar op detacheringbasis vervangen.

## *Toekomst*

Naar verwachting zal vanaf 1 oktober 2022 de activiteitenbegeleider voor 20 uur per week (0,56 fte) in dienst treden bij de Stichting Odensehuis Walcheren, terwijl de coördinator voor 6 uur per week op detacheringbasis voor het Odensehuis werkzaam zal zijn.

Een detacheringsovereenkomst voor deze werkzaamheden is inmiddels met WVO-zorg afgesloten.

## **Vrijwilligers**

### *Algemeen*

Vanaf 24 augustus 2021 hebben wij, in de heer Meije van Netten, er een nieuwe vrijwilliger bij. In 2021 zijn drie vrijwilligers om diverse redenen gestopt met het doen van vrijwilligerswerk voor het Odensehuis.

De werving van vrijwilligers is continu een punt van aandacht. In 2021 heeft het Odensehuis vacatures uitgezet voor gastvrouw/gastheer bij de vrijwilligersvacaturebanken in Middelburg, Veere en Vlissingen.

Ook is het bestuur (Arno Peters) in overleg met WVO-zorg over de (gezamenlijke) werving van vrijwilligers. Onderwerp van gesprek is ook of "WVO-vrijwilligers" bereid zijn structureel vrijwilligerswerk voor het Odensehuis te verrichten

### *Training*

In november 2021 is de vrijwilligers een training gespreksleider aangeboden. Van dit aanbod is dankbaar gebruik gemaakt. De training is verzorgd door bureau 1330, waarbij gesprekken worden gevoerd aan de hand van drie kernwaarden:

- Verbreden: iedereen krijgt de ruimte;
- Verdiepen: er wordt echt geluisterd;
- Veiligheid: contact op basis van wederzijds respect

## **Financiën 2021**

### *Exploitatieresultaat 2021*

Vóór boeking van de mutaties aan de bestemmingsreserves is het exploitatieresultaat over 2021 € 16.165 positief.

Het definitief exploitatieresultaat over 2021 is echter nihil als gevolg van de in de jaarrekening, conform afspraak met subsidiegevers, doorgevoerde dotaties aan de bestemmingsreserve inhuur vervanging beroepskracht (€ 8.738) en de bestemmingsreserve toekomstige huur (€ 7.427).

### *Donaties/giften*

In 2021 is via de Alzheimerstichting een gift ontvangen van de provincie Zeeland ter grootte van € 1.500. De gift is het gevolg van het feit dat de provincie in 2021 de traditionele nieuwjaarsreceptie niet heeft kunnen houden als gevolg van de opgelegde coronamaatregelen. Derhalve heeft het College van GS besloten het budget van € 15.000 aan een goed doel ter beschikking te stellen, te weten: de Alzheimer Cafés en de twee Odensehuizen in Zeeland.

Tevens is via de website van het Odensehuis Walcheren € 50,00 gedoneerd door een onbekende gever.

Beide giften zijn geormerkt voor het organiseren van activiteiten voor deelnemers en mantelzorgers, die niet uit de reguliere exploitatie kunnen worden bekostigd.



## **Activiteiten van het Odensehuis Walcheren in 2021**

In 2021 zijn ondanks de covid-maatregelen o.a. de volgende activiteiten georganiseerd:

Bewegen voor Ouderen (maandelijks), spelletjesmarathon in 2 groepen (de winnaar trakteert de verliezer op ijsjes), bezoek Panorama Walcheren in Vlissingen (buitenactiviteit), warme maaltijden op de laatste woensdag van de maand, optreden zorgpianist Mark Kirkenier, zelf kaarten maken van onze kijk op Walcheren door middel van diverse druktechnieken met behulp van Agnes den Hertogh, bezoek Alpaca's Zeelandia in Aagtekerke (buitenactiviteit), belevenistafel voor virtueel bezoek aan musea en allerlei spelletjes, bloemschikken (maandelijks), spelletjes (wekelijks: memory, rummikub, sjoelen, woordzoeker, etc.), bloemschikken (maandelijks), wolvilten etc.

Helaas hebben wij door de sluiting van het Odensehuis in december (als gevolg van coronamaatregelen) de activiteiten als Sinterklaasbingo ("De Oranjeman") en de kerstmaaltijd niet kunnen laten doorgaan.

## **Bezoekersaantallen**

Het bestuur constateerde met zorg dat het Odensehuis Walcheren een duidelijke daling in de bezoekersaantallen doormaakte t/m 2019. Ondanks diverse coronamaatregelen is in 2021 een stijging van de bezoekersaantallen te melden.

De bezoekersaantallen zijn in 2021:

	Jan.	Febr.	Mrt.	Apr.	Mei	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov	Dec	Totaal
<b>Dinsdag</b>	71	41	61	31	40	45	48	56	51	47	44	0	535
<b>Woensdag</b>	49	37	58	44	29	50	46	52	74	53	62	0	554
<b>Vrijdag</b>	31	20	31	37	37	29	43	30	35	31	29	0	353
<b>Totaal</b>	151	98	150	112	106	124	137	138	160	131	135	0	1442

In 2021 heeft ons inloophuis 1442 bezoekers (inclusief deelnemers breiclub) ontvangen. Het bezoekersaantal in 2020 was 1024 personen.

De stijging van 418 bezoekers ten opzichte van 2020 is als volgt te verklaren:

- 164 bezoekers meer doordat de breiclub in 2021 het hele jaar (slechts vier maanden in 2020) gebruik heeft gemaakt van het Odensehuis;
- 254 bezoekers meer voor de primaire activiteiten van het Odensehuis.

Door het invoeren van een spreiding van bezoekers/mantelzorgers over alle beschikbare dagdelen (noodzakelijk door de coronamaatregelen in het 1<sup>e</sup> half jaar van 2021) is een verschuiving waargenomen tussen het bezoek op de dinsdag en de vrijdag, te weten op de dinsdag is het aantal bezoekers dat deelneemt aan de primaire activiteiten van het Odensehuis na eliminatie bezoekers breiclub in totaliteit gedaald naar 260 (2020: 370), terwijl op de vrijdag een stijging is waar te nemen van 155 bezoekers in 2020 naar 353 in 2021.

In tabelvorm weergegeven ziet bovengenoemde verschuiving als gevolg van de spreiding er als volgt uit;

<b>Gevolgen van spreiding over dagen in 2021 a.g.v. coronamaatregelen</b>							
<i>Bezoekers/deelnemers in 2021</i>				<i>Bezoekers/deelnemers in 2020</i>			
Dag	Bruto	Breiclub	Netto ①	Bruto	Breiclub	Netto ①	Vershil 2021 t.o.v. 2020
Dinsdag	535	275	260	481	111	370	-/-110
Woensdag	554	-	554	388	-	388	166
Vrijdag	353	-	353	155	-	155	198
<b>Totaal</b>	<b>1442</b>	<b>275</b>	<b>1167</b>	<b>1024</b>	<b>111</b>	<b>913</b>	<b>254</b>

① Bezoekersaantallen van deelnemers met een lichte vorm van vergeetachtigheid en hun mantelzorgers

Rekening houdend met de sluiting van het Odensehuis in week 6 in verband met een mogelijke coronabesmetting, de sluiting in week 48 tot en met 52 als gevolg van aangescherpte corona maatregelen en de beperkte openstelling tot begin juli 2021 (max. 6 deelnemers per dagdeel) is de netto toename van 254 bezoeken van de primaire doelgroep in 2021 een hoopgevend resultaat, mede door de bekendheid bij en doorverwijzing door de casemanagers dementie van de Zeeuwse Zorgschakels.

## **Bestuur**

### **Mutaties in bestuur**

De sinds 1 juli 2020 bestaande vacature van secretaris is door de komst van Bram van Amstel per 1 september 2021 vervuld. Vanaf deze datum heeft

nieuwe bestuurslid het secretariaat van de stichting van Hans Veerling overgenomen.

Naar aanleiding van de vacature van secretaris op de websites van de welzijnsorganisaties heeft Arno Peters zich ook aangemeld voor een bestuursfunctie bij het Odensehuis Walcheren. Daar de vacante functie van secretaris per 1 november was ingevuld heeft het bestuur met Arno Peters afgesproken dat hij per 16 november 2021 als algemeen bestuurslid (aandachtsgebied vrijwilligers) deel gaat uitmaken van het bestuur.

Dick Janse heeft aan het eind van Q2-2021 zijn financiële adviseursfunctie neergelegd. De functie van financieel adviseur zal niet meer worden ingevuld.

### Samenstelling bestuur

Per ultimo december 2021 is het bestuur van de Stichting als volgt samengesteld:

De heer J.F.M. (Jan) Bergen, voorzitter  
De heer B. (Bram) van Amstel, secretaris  
De heer J.J. (Hans) Veerling, penningmeester  
De heer D.J. (Dick) van den Bout, lid  
De heer J. (Jan) de Graaf, lid  
De heer F.W. (Frank) Witkamp, lid  
De heer A.J.G.M. (Arno) Peters (lid)