



Inleiding

Het Odensehuis Walcheren is een initiatief van de Stichting Odensehuis Walcheren. Een Odensehuis is een ontmoetingsruimte voor mensen met geheugenproblemen of een lichte vorm van dementie én hun familie en vrienden. Voor advies, ondersteuning en het ondernemen van activiteiten, laagdrempelig en in een informele sfeer. Het grote voorbeeld voor het Odensehuis is te vinden in Denemarken. In de stad Odense is een aantal jaren geleden een dergelijk inloophuis opgezet.

Waarom een Odensehuis?

De behoefte aan een ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen is gebaseerd op het gegeven dat alle professionele hulp bij elkaar niet in staat is om een wezenlijk probleem in het leven van mensen die leiden aan een of andere vorm van dementie en hun familie op te lossen: de uitzichtloosheid die de betrokkenen ervaren.

Het probleem voor de betrokkenen is driedig:

1. Het tekort aan de juiste informatie; dat geldt vooral voor de partner.
2. Het maatschappelijke taboe op dementie.
3. Het gebrek aan perspectief.

De hoofddoelstelling van het Odensehuis is een oplossing bieden voor deze drie facetten, die zo buitengewoon bepalend zijn voor het sociaal welbevinden van mensen en hun mantelzorgers.

Organisatie van een Odensehuis

Informele ontmoetingsplek zonder indicatie of bureaucratie:

1. Eigen regie van deelnemers is het uitgangspunt.
2. Het Odensehuis steunt op de inbreng van de betrokkenen zelf; de mens met beginnende dementie én diens naasten.
3. Professionele ondersteuning is ook nodig, voor de continuïteit, en maakt deel uit van de opzet. Daarnaast zijn veel vrijwilligers nodig met de juiste, mensgerichte instelling.

Het streven is een informeel centrum, los van de formele zorgketen en los van bureaucratie. Meer mensgericht en meer maatwerk, vooral gericht op het behouden van de kwaliteit van leven. Dat is lastiger te organiseren en wellicht kwetsbaarder, maar het heeft een grote meerwaarde: de kracht van het zelf doen, het ontsnappen aan formele bureaucratische mechanismen.

Voor wie is het Odensehuis

Het Odensehuis is specifiek bedoeld voor:

1. Mensen met beginnende dementie en hun familie en vrienden.
2. Mensen met geheugenproblemen vanwege een andere ziekte.

3. Alleenstaanden met geheugenproblematiek die in een isolement dreigen te komen. Alle mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers / familieleden / vrienden zijn welkom in het Odensehuis. Het onderscheid tussen bezoekers en vrijwilligers is niet scherp. Meewerken is meedoen. We spreken daarom ook van deelnemers in plaats van cliënten.

Filosofie

1. Het Odensehuis laat zien dat mensen er gewoon bij horen. Zij hoeven niet steeds uit te leggen dat zij geheugenproblemen hebben. In het Odensehuis is vanaf begin af aan aandacht voor de persoon zelf, diens talenten, vaardigheden en wensen. Genieten van het actief deelnemen aan activiteiten. Uitgaan van wat men wél kan.
2. Ondersteuning van de familie, ontlasten van zorgtaken. Het gevoel geven dat ze er niet alleen voor staan.
3. Het Odensehuis beoogt het gat te vullen tussen de diagnose en de aanvang van de (zwaardere) medische zorg.

Projectdoelen

1. Het leveren van informatie, contact met lotgenoten.
2. Het bieden van ontspanning.
3. Het actief kunnen blijven deelnemen aan de samenleving.
4. Het bieden van hulp bij het omgaan met deze ziekte.
5. Het langer in eigen huis kunnen blijven wonen.
6. Signaleringsfunctie.

Praktijk / Inloofunctie / Activiteiten

Het Odensehuis is op vijf vaste dagdelen open, nl. de dinsdagochtend en -middag, de woensdagochtend en -middag en de vrijdagochtend.

Men kan altijd binnen lopen voor een kop koffie en een goed gesprek. Ook wordt er regelmatig afgesproken om te biljarten, te klaverjassen of te bridgen.

Op de woensdagmiddag organiseren we activiteiten zoals bloemschikken, bingo of creatieve middagen. Verder organiseren we met enige regelmaat uitstapjes of worden er presentaties, lezingen of muziekmiddagen gehouden.

Omdat niet alle activiteiten in het Odensehuis plaatsvinden, wordt er aansluiting op andere locaties gezocht. Het is een basisvoorwaarde dat de activiteit door een professional begeleid wordt. De partners van de deelnemers en de vrijwilligers zijn bij de activiteiten betrokken.

De kosten voor de activiteiten worden door de deelnemers zelf bepaald en betaald. Indien dit problemen oplevert voor het "mee kunnen doen" wordt er naar een oplossing gezocht.