

Inleiding

Het Odensehuis Walcheren is een initiatief van de Stichting Odensehuis Zeeland. Een Odensehuis is een ontmoetingsruimte voor mensen met geheugenproblemen of lichte vorm van dementie en hun familie en vrienden. Voor advies, ondersteuning en ondernemen van activiteiten, laagdrempelig en in een informele sfeer. Het grote voorbeeld voor het Odensehuis is te vinden in Denemarken. In de stad Odense is een aantal jaren geleden een dergelijk inloophuis opgezet.

Waarom een Odensehuis?

De behoefte aan een ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen is gebaseerd op het gegeven dat alle professionele hulp bij elkaar niet in staat is om een wezenlijk probleem in het leven van mensen die leiden aan en of andere vorm van dementie en hun familie op te lossen: de uitzichtloosheid die de betrokkenen ervaren.

Het probleem voor de betrokkenen is drieledig:

- tekort aan de juiste informatie, geldt vooral voor de partner
- maatschappelijk taboe op dementie
- gebrek aan perspectief

De hoofddoelstelling van het huis is een oplossing bieden voor deze drie facetten, die zo buitengewoon bepalend zijn voor het sociaal welbevinden van mensen en hun mantelzorgers.

Organisatie van een Odensehuis

Informeel ontmoetingsplek zonder indicatie of bureaucratie

1. Eigen regie van deelnemers is uitgangspunt
2. Het Odensehuis steunt op de inbreng van de betrokkenen zelf, de mens met beginnende dementie én zijn naasten.
3. Professionele ondersteuning is ook nodig, voor de continuïteit, en maakt deel uit van de opzet. Daarnaast zijn veel vrijwilligers nodig met de juiste instelling.

Het streven is een informeel centrum, los van de formele zorgketen en los van bureaucratie. Meer mensgericht en meer maatwerk, behoud van kwaliteit van leven. Dat is lastiger te organiseren en wellicht kwetsbaarder, maar het heeft een grote meerwaarde: de kracht van zelf doen, het ontsnappen aan formele bureaucratische mechanismen.

Voor wie is het huis

1. Het huis is specifiek bedoeld voor mensen met beginnende dementie en hun familie en vrienden.
2. Mensen met geheugenproblemen vanwege andere ziekte.
3. Alleenstaanden met geheugenproblematiek die dreigen in een isolement te komen

Alle mensen met dementie en hun mantelzorgers/familieleden/vrienden zijn welkom in het Odensehuis. Het onderscheid tussen bezoekers en vrijwilligers is niet scherp. Meewerken is meedoen. We spreken daarom van deelnemers in plaats van cliënten.

Filosofie

1. Het Odensehuis laat zien dat mensen er gewoon bij horen. Zij hoeven niet steeds uit te leggen dat zij geheugenproblemen hebben. In het Odensehuis is van begin af aan aandacht voor de persoon zelf, de talenten, vaardigheden en wensen van mensen. Genieten van het actief deelnemen aan activiteiten. Wat kun je wel.
2. Ondersteuning van de familie, ontlasten van de zorgtaken. Het gevoel geven er niet alleen voor te staan.
3. Het Odensehuis beoogt het gat te vullen in de tijd tussen de diagnose en de aanvang van de (zwaardere) medische zorg.

Projectdoelen

1. Het leveren van informatie, contact met lotgenoten,
2. het bieden van ontspanning,
3. actief kunnen blijven deelnemen aan de samenleving,
4. het bieden van hulp bij het omgaan met deze ziekte.
5. Signaleringsfunctie.
6. Langer in eigen huis kunnen blijven wonen.

Praktijk/Inloopfunctie

OHW is zeven vaste dagdelen open. Waarvan ook één op zondagmorgen. Inmiddels is er een vaste klaverjasclub die op dinsdagmiddag bij elkaar komt. Dinsdag- woensdag en vrijdagmorgen de inloop- en ontmoetingsmomenten. Woensdag- en vrijdagmiddag voor activiteiten door deelnemers zelf aangedragen. Op andere tijden zijn mensen welkom op afspraak.

Activiteiten

Niet alle activiteiten vinden plaats in het Odensehuis. Er wordt aansluiting gezocht bij activiteiten op andere locaties. Het is een basisvoorwaarde dat de activiteit geleid wordt door een professional. De vrijwilligers (partners e.a.) zijn betrokken bij de activiteiten. De kosten van de activiteiten worden door de deelnemers zelf bepaald en betaald. Indien dit problemen oplevert voor het 'mee kunnen doen' wordt gezocht naar een oplossing.